



**CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ  
FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS (BERÇÁRIO II, MATERNAL I e MATERNAL II)**

CARDÁPIOS ELABORADOS PELA NUTRICIONISTA: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606

*Simone R. B. Brandini*

## CMEIS MUNICIPAIS

### CARDÁPIO FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS



FIXAR TODOS OS CARDÁPIOS EM LOCAL VISÍVEL PARA ALUNOS, PROFESSORES E COMUNIDADE ESCOLAR. DISPONÍVEL TAMBÉM NO PORTAL DA TRANSPARÊNCIA DO MUNICÍPIO

**OBS: Cardápio prescrito somente poderá ser alterado pelas nutricionistas, se e quando houver necessidade.**

Textura / consistência da alimentação a partir de 1 ano : alimentos cortados, passar gradativamente para a alimentação da família, sempre respeitando a individualidade da criança

Frutas e hortaliças poderão ter inversão de dia ofertado devido a ponto de maturação, mas terão a oferta na semana. Salada de frutas e frutas variadas picadas, poderão ser servidas em substituição a fruta do dia. A oferta de açúcar e qualquer produto adoçado com açúcar é expressamente proibido, conforme resolução FNDE 06/2020.



**CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ**  
**FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS (BERÇÁRIO II, MATERNAL I e MATERNAL II)**

CARDÁPIOS ELABORADOS PELA NUTRICIONISTA: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606

*Simone R. B. Brandini*

**Remessa: 09/2026 - Período de 08/06 A 03/07/2026**      **CARDÁPIO ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA**

HORÁRIOS		SEGUNDA 08/06	TERÇA 09/06	QUARTA 10/06	QUINTA 11/06	SEXTA 12/06
SEM 01	<b>DESJEJUM (8:00) Alunos da manhã</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Chá de ervas sem açúcar (camomila, cidreira ou erva doce).</li> <li>• Pão de queijo COM LEITE DE SOJA SEM QUEIJO OU MASSINHA DE CREPIOCA</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA OU CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR</li> <li>• Banana</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira).</li> <li>• <b>Pão caseiro</b> com DOCE DE FRUTAS</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA OU CHÁ DE ERVAS</li> <li>• Mamão e maçã</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira)</li> <li>• <b>Pão caseirinho</b> com DOCE DE FRUTAS</li> </ul>
	<b>ALMOÇO (10:45) Alunos da manhã</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Feijão carioca</li> <li>• Carne bovina picada em cubos refogada com temperos</li> <li>• BATATA EM MOLHO OU BATATAS AMASSADAS</li> <li>• Salada repolho com cenoura ralada</li> <li>• <b>Fruta:</b> Laranja fatiada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Polenta</li> <li>• Coxa de frango picado ao molho de tomate</li> <li>• Refogado de couve ou repolho</li> <li>• Saladas de alface e tomate</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arroz branco</li> <li>• Feijão preto</li> <li>• Farofa de biju com carne moída e legumes</li> <li>• Salada de cenoura e chuchu cozidos</li> <li>• <b>Fruta:</b> Manga</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Feijão carioca ou lentilha</li> <li>• Panqueca colorida de carne moída (colocar cenoura na massa) USAR LEITE DE SOJA OU ÁGUA NA MASSA</li> <li>• Saladas de beterraba e couve flor</li> <li>• <b>Fruta:</b> abacaxi em fatias ou picadinho</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arroz branco</li> <li>• Feijão preto</li> <li>• Coxa/sobrecoxa de frango assada</li> <li>• Salada colorida (repolho, tomate, cenoura, alface)</li> <li>• Refogado de cabotiá</li> <li>• Salada de frutas ou frutas picadas</li> </ul>
	<b>LANCHE (14:00) Alunos da tarde</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA OU CHÁ DE ERVAS</li> <li>• Laranja</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA OU CHÁ DE ERVAS</li> <li>• Banana</li> <li>• Ou vitamina de leite DE SOJA c/ fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA OU CHÁ DE ERVAS</li> <li>• Manga</li> <li>• Ou vitamina de leite DE SOJA c/ fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA OU CHÁ DE ERVAS</li> <li>• Mamão e maçã</li> <li>• Ou vitamina de leite DE SOJA c/ fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA OU CHÁ DE ERVAS</li> <li>• Salada de frutas ou frutas picadas</li> </ul>
	<b>JANTAR (16:00) Alunos da tarde</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Feijão carioca</li> <li>• Carne bovina picada em cubos refogada com temperos</li> <li>• BATATA EM MOLHO OU BATATAS AMASSADAS</li> <li>• Salada repolho com cenoura ralada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Polenta</li> <li>• Coxa de frango picado ao molho de tomate</li> <li>• Refogado de couve ou repolho</li> <li>• Saladas de alface e tomate</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arroz Branco</li> <li>• Feijão preto</li> <li>• Farofa de biju com carne moída e legumes</li> <li>• Salada de cenoura e chuchu cozidos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Feijão carioca ou lentilha</li> <li>• Panqueca colorida de carne moída (colocar cenoura na massa) USAR LEITE DE SOJA OU ÁGUA NA MASSA</li> <li>• Saladas de beterraba e couve flor</li> <li>• <b>Fruta:</b> abacaxi em fatias ou picadinho</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Pão caseirinho</b></li> <li>• Carne moída ao molho de tomate com temperos e cheiro verde.</li> <li>• Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira).</li> </ul>



**CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ**  
**FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS (BERÇÁRIO II, MATERNAL I e MATERNAL II)**

CARDÁPIOS ELABORADOS PELA NUTRICIONISTA: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606

*Simone R. B. Brandini*

HORÁRIOS		SEGUNDA 15/06	TERÇA 16/06	QUARTA 17/06	QUINTA 18/06	SEXTA 19/06
<b>SEMANA 2</b>	<b>DESJEJUM</b> (8:00) Alunos da manhã	<ul style="list-style-type: none"> <li>●Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira)</li> <li>●Crepioça ( ovos, farinha de tapioca e sal)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●LEITE DE SOJA OU CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR</li> <li>●Banana</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira).</li> <li>●Pão <b>caseiro</b> COM DOCE DE FRUTAS</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●LEITE DE SOJA OU CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR</li> <li>●Maçã e mamão</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira)</li> <li>●Pão <b>caseirinho</b> com doce de frutas sem açúcar (uva ou laranja com mamão)</li> </ul>
	<b>ALMOÇO</b> (10:45) Alunos da manhã	<ul style="list-style-type: none"> <li>●Feijão preto</li> <li>●Carne bovina em cubos de panela com legumes</li> <li>●Batata doce fatiada assada com temperos</li> <li>●Saladas: repolho e cenoura ralados</li> <li>●<b>Frutas:</b> Laranja fatiada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●Polenta ou Quirerinha</li> <li>●Carne suína refogada com temperos</li> <li>●Couve ou repolho refogado</li> <li>●Saladas: alface e tomate.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●Arroz branco</li> <li>●Feijão preto</li> <li>●Carne moída refogada com cheiro verde</li> <li>●Salada de cenoura e chuchu cozidos</li> <li><b>Fruta:</b> Manga</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●<b>Macarronada</b> caseira com peito de frango picado ao molho de tomate</li> <li>●Salada de brócolis e cenoura cozidos</li> <li>●<b>Fruta:</b> Melancia</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●Arroz branco</li> <li>●Feijão carioca</li> <li>●Coxa e sobrecoxa assada</li> <li>●Salada colorida (repolho, tomate, cenoura, alface).</li> <li>●Salada de frutas ou frutas picadas</li> </ul>
	<b>LANCHE</b> (14:00) Alunos da tarde	<ul style="list-style-type: none"> <li>●LEITE DE SOJA OU CHÁ DE ERVAS</li> <li>●Laranja</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●LEITE DE SOJA OU CHÁ DE ERVAS</li> <li>●Banana</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●LEITE DE SOJA OU CHÁ DE ERVAS</li> <li>●Manga</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●Melancia</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●LEITE DE SOJA OU CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR</li> <li>●Salada de frutas ou frutas picadas</li> </ul>
	<b>JANTAR</b> (16:00) Alunos da tarde	<ul style="list-style-type: none"> <li>●Feijão preto</li> <li>●Carne bovina em cubos de panela com legumes</li> <li>●Batata doce fatiada assada com temperos</li> <li>●Saladas: repolho e cenoura ralados</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●Polenta ou Quirerinha</li> <li>●Carne suína refogada</li> <li>●Couve ou repolho refogado</li> <li>●Saladas: alface e tomate.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●Arroz branco</li> <li>●Feijão preto</li> <li>●Carne moída refogada com cheiro verde</li> <li>●Salada de cenoura e chuchu cozidos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●<b>Macarronada</b> caseira com peito de frango picado ao molho de tomate</li> <li>●Salada de brócolis e cenoura cozidos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●Suco de laranja sem açúcar</li> <li>●<b>Sanduíche de pão caseirinho</b> com ovos mexidos</li> <li>Pode acrescentar salada no meio do pão e montar um sanduíche (tomate, cenoura ralada, alface picadinha)</li> </ul>



**CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ**  
**FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS (BERÇÁRIO II, MATERNAL I e MATERNAL II)**

CARDÁPIOS ELABORADOS PELA NUTRICIONISTA: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606

*Simone R. B. Brandini*

HORÁRIOS		SEGUNDA 22/06	TERÇA 23/06	QUARTA 24/06	QUINTA 25/06	SEXTA 26/06
<b>SEMANA 3</b>	<b>DESJEJUM (8:00)</b>  Alunos da manhã	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira)</li> <li>• <b>Pão caseiro</b> com DOCE DE FRUTAS</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA OU CHÁ DE ERVAS</li> <li>• Banana</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira)</li> <li>• <b>Pão caseirinho</b> COM DOCE DE FRUTAS</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira)</li> <li>• <b>Mini pizza</b> de legumes ou carne (moída ou frango) SEM QUEIJO e com orégano (massa caseira sem açúcar E SEM LEITE).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA OU CHÁ DE ERVAS</li> <li>• Mamão e maçã</li> </ul>
	<b>ALMOÇO (10:45)</b>  Alunos da manhã	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Feijão carioca</li> <li>• Picadinho de carne bovina em cubos refogado com temperos</li> <li>• BATATA EM MOLHO OU BATATAS AMASSADAS</li> <li>• Salada de alface</li> <li>• <b>Fruta:</b> Laranja</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Polenta</li> <li>• Carne moída ao molho de tomate com milho e ervilha.</li> <li>• Refogado de couve</li> <li>• Saladas de repolho e tomate</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arroz branco</li> <li>• Feijão preto</li> <li>• Escondidinho de mandioca com carne moída USAR LEITE DE SOJA NA MASSA OU SÓ AMASSADA PARA FAZER O PURÊ</li> <li>• Salada colorida (repolho, tomate, cenoura e alface).</li> <li>• <b>Fruta:</b> Manga</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Feijão</li> <li>• Macarrão gravatinha com molho de frango</li> <li>• Saladas de beterraba e couve flor (temperar separadamente).</li> <li>• <b>Fruta:</b> Melão</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arroz branco</li> <li>• Feijão preto ou lentilha</li> <li>• Coxa/sobrecoxa de frango assada</li> <li>• Refogado de abobrinha com cenoura</li> </ul>
	<b>LANCHE (14:00)</b>  Alunos da tarde	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA OU CHÁ DE ERVAS</li> <li>• Laranja</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA OU CHÁ DE ERVAS</li> <li>• Banana</li> <li>• Ou vitamina de frutas com leite</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA OU CHÁ DE ERVAS</li> <li>• Manga</li> <li>• Ou vitamina de leite c/ fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA</li> <li>• Melão (pedaços)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Salada de frutas ou Mamão e maçã</li> </ul>
	<b>JANTAR (16:00)</b>  Alunos da tarde	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Feijão carioca</li> <li>• Picadinho de carne bovina em cubos refogado com temperos</li> <li>• BATATAS AMASSADAS OU BATATA EM MOLHO</li> <li>• Salada de alface</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Polenta</li> <li>• Carne moída ao molho de tomate com milho e ervilha</li> <li>• Refogado de couve</li> <li>• Saladas de repolho e tomate</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arroz branco</li> <li>• Feijão preto</li> <li>• Escondidinho de mandioca com carne moída USAR LEITE DE SOJA NA MASSA OU SÓ AMASSADA PARA FAZER O PURÊ</li> <li>• Salada colorida (repolho, tomate, cenoura e alface).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Suco de uva integral sem açúcar</li> <li>• <b>Mini pizza</b> de legumes ou carne (moída ou frango) com queijo e orégano (massa caseira sem açúcar).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arroz branco</li> <li>• Feijão preto ou lentilha</li> <li>• Coxa/sobrecoxa de frango assada</li> <li>• Refogado de abobrinha com cenoura</li> </ul>



**CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ**  
**FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS (BERÇÁRIO II, MATERNAL I e MATERNAL II)**

CARDÁPIOS ELABORADOS PELA NUTRICIONISTA: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606

*Simone R. B. Brandini*

HORÁRIOS		SEGUNDA 29/06	TERÇA 30/06	QUARTA 01/07	QUINTA 02/07	SEXTA 03/07
<b>SEMANA 4</b>	<b>DESJEJUM (8:00)</b>  Alunos da manhã	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA OU CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR</li> <li>• <b>Pão caseiro</b> com DOCE DE FRUTAS</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA OU CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR</li> <li>• Mamão e banana</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Chá de ervas sem açúcar (camomila, cidreira e erva doce).</li> <li>• <b>Pão caseirinho</b></li> <li>• Ovos mexidos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bolo de aveia sem açúcar, com cacau, banana e uvas passas. USAR LEITE DE SOJA NA MASSA OU ÁGUA</li> <li>• Chá de ervas sem açúcar (camomila, cidreira e erva doce).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA OU CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR</li> <li>• Banana e pera</li> </ul>
	<b>ALMOÇO (10:45)</b>  Alunos da manhã	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Feijão carioca</li> <li>• Arroz branco</li> <li>• Picadinho de carne bovina em cubos refogada com temperos</li> <li>• Salada repolho com tomate</li> <li>• <b>Fruta:</b> Laranja</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Polenta</li> <li>• Coxa/sobrecoxas de frango picado ao molho de tomate</li> <li>• Couve ou repolho refogado</li> <li>• Saladas: alface e tomate.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arroz</li> <li>• Feijão preto</li> <li>• Carne suína temperada e assada ou de panela</li> <li>• Salada de beterraba e chuchu</li> <li>• <b>Fruta:</b> Manga /pera</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arroz branco</li> <li>• Coxa e sobrecoxa de frango assada com batatas</li> <li>• Refogado de abobrinha com cenoura</li> <li>• Salada mista</li> <li>• Maçã</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arroz de forno com carne moída</li> <li>• Feijão preto</li> <li>• Salada de couve flor e tomate</li> </ul>
	<b>LANCHE (14:00)</b>  Alunos da tarde	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA OU CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR</li> <li>• Laranja</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA OU CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR</li> <li>• Mamão e Banana</li> <li>• Ou vitamina de leite c/ fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA OU CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR</li> <li>• Maçã</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Suco de fruta natural</li> <li>• Bolo de aveia sem açúcar, com cacau, banana e uvas passas.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA OU CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR</li> <li>• Banana e pera</li> </ul>
	<b>JANTAR (16:00)</b>  Alunos da tarde	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Feijão carioca</li> <li>• Arroz branco</li> <li>• Picadinho de carne bovina em cubos refogada com temperos</li> <li>• Salada repolho com tomate</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Polenta</li> <li>• Coxa/sobrecoxas de frango picado ao molho de tomate</li> <li>• Couve ou repolho refogado</li> <li>• Saladas: alface e tomate.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arroz</li> <li>• Feijão preto</li> <li>• Carne suína temperada e assada ou de panela</li> <li>• Salada de beterraba e chuchu</li> <li>• <b>Fruta:</b> Manga /pera</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arroz branco</li> <li>• Coxa e sobrecoxa de frango assada com batatas</li> <li>• Refogado de abobrinha com cenoura</li> <li>• Salada mista</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Suco de uva integral</li> <li>• Torta salgada de carne moída com legumes USAR LEITE DE SOJA NA MASSA OU ÁGUA</li> <li>• ou arroz de forno com salada colorida (3 tipos variados)</li> </ul>

Cabotiá, brócolis, abobrinha, ora-pro-nobis, espinafre, temperos naturais em geral, e outros legumes incluir de forma extra na composição dos cardápios.

**Textura / consistência da alimentação a partir de 1 ano** : alimentos cortados, passar gradativamente para a alimentação da família, sempre respeitando a individualidade da criança

**OBS:** *Cardápio prescrito somente poderá ser alterado pela nutricionista, se e quando houver necessidade. Do contrário, executar as refeições de acordo com cardápio enviado para escolas e cmeis. Frutas e hortaliças poderão ter inversão de dia ofertado devido a ponto de maturação, mas terão a oferta na semana. Salada de frutas e frutas variadas picadas, poderão ser servidas em substituição a uma fruta. Açúcar é expressamente proibido.*

- **MAÇÃ** oferecer apenas cozida e amassada ou raspada para menores de 1 ano, sob supervisão. Para idade acima, oferecer em fatias finas para evitar engasgos e sempre sob supervisão.